

# Programme

## SEPTEMBRE 2026

|                                |                 |                                                                       |
|--------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Jeudi 3</b>                 | 13h30-15h30     | Permanence à Sérénac                                                  |
|                                | 16h-17h30       | Permanence à St Grégoire                                              |
| <b>Vendredi 4</b>              | à partir de 11h | Fermé                                                                 |
| <b>Lundi 7</b>                 | après-midi      | Fermé                                                                 |
| <b>Mardi 8</b>                 | journée         | Icope : RV prévention avec une infirmière                             |
|                                | 9h-12h          | Permanence de l'assistante sociale du département                     |
| <b>Jeudi 10</b>                | 14h             | Réunion présentation et inscriptions ateliers numériques              |
|                                | 14h-17h30       | Permanence à Trébas                                                   |
| <b>Mardi 15</b>                | 9h-12h          | Permanence Cap Emploi                                                 |
|                                | 9h30            | Café actu (sans inscription)                                          |
| <b>Mercredi 16</b>             | 9h-17h30        | Permanence de l'Agirc-Arrco                                           |
|                                | 9h-12h          | Permanence Mission Jeunes                                             |
|                                | 14h             | Atelier France Travail                                                |
| <b>Jeudi 17</b>                | 13h30-15h30     | Permanence à Sérénac                                                  |
|                                | 16h-17h30       | Permanence à Saussenac                                                |
| <b>Jeudi 17 et vendredi 18</b> | journée         | Stage "Bien manger pour bien vieillir"<br>avec la Mutualité Française |
| <b>Mercredi 23</b>             | 9h-12h          | Permanence de la Maison Départementale de l'Autonomie                 |
| <b>Jeudi 24</b>                | 9h-12h          | Permanence du Pacte Territorial                                       |
|                                | 14h30-17h30     | Permanence à Trébas                                                   |

Légende des couleurs :

 Numérique - 
  Permanence FS - 
  Permanences partenaires - 
  Actions collectives



**France services Val 81**

**Information / inscription**  
 au 05.63.53.72.15